

FREE BREAKFAST FOR ALL STUDENTS, EVERY DAY!

Did you know that your school offers all students a free breakfast each day? Help make sure students are ready to learn by starting the day with school breakfast!

WHY EAT SCHOOL BREAKFAST?



Increased Productivity

Students who eat school breakfast have better attendance rates, improved behavior, decreased tardiness, and are more likely to have better comprehension and memory in class.



Better Health

School breakfast can help protect students against obesity and other negative long-term health outcomes. It can also stop hunger-related tummy aches and headaches, decreasing visits to the school nurse.



Easier Mornings

Eating free school breakfast helps save money and gives families one less thing in the morning to worry about! Students can reliably eat a healthy, balanced meal every day.

School breakfast is available at no cost to all students, every day. School breakfast includes fruit or vegetables, whole grains, and protein, making a nutritious start to the day.

Breakfast location: Harmony School of Technology Cafeteria

Breakfast time: 7:10 am to 7:40 am

Menu can be found at: <https://hsthouston.harmonytx.org/>

If you would like additional assistance finding food resources, please contact Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.



DESAYUNO GRATIS

PARA TODOS LOS ESTUDIANTES,

¡TODOS LOS DÍAS!

¿Sabía que su escuela ofrece a todos los estudiantes un desayuno gratis todos los días?
¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

¿POR QUÉ COMER EL DESAYUNO ESCOLAR?



Productividad incrementada

Los estudiantes que desayunan en la escuela tienen mejores índices de asistencia, mejor comportamiento, menos tardanzas y es más probable que tengan mejor comprensión y memoria en la clase.



Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger a los estudiantes contra la obesidad y otros resultados negativos de salud a largo plazo. También puede detener los dolores de cabeza y dolor de estómago relacionados con el hambre, disminuyendo las visitas a la enfermera de la escuela.



Mañanas más fáciles

¡Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero y da a las familias una cosa menos de qué preocuparse por la mañana! Los estudiantes pueden comer de manera confiable una comida saludable y balanceada todos los días.

El desayuno escolar está disponible sin costo para todos los estudiantes, todos los días. El desayuno escolar incluye frutas o verduras, granos integrales y proteínas, lo que hace que empiecen bien el día.

Hora del desayuno: Harmony School of Technology Cafeteria

Lugar del desayuno: 7:10 am to 7:40 am

El menú se puede encontrar en: <https://hsthouston.harmonytx.org/>

Si necesita información adicional para encontrar recursos de alimentación, por favor contacte a la línea de asistencia de Project Bread al 1-800-645-8333

